

PROGRAMME ÉTÉ 2019

JUILLET

Date	Inscriptions avant le	Horaires et lieu RDV	Activités	Age
mardi 9	vendredi 05	10h00 Garluche (matin uniquement)	UFOLEP Playa Tour (sports de plage et baignade) G	6/11 ans
vendredi 12	mercredi 10	10h00 au disc golf	Disc golf* P	6/11 ans
			Paddle au Lac Mimizan* P	
mardi 16	vendredi 12	10h00 parking golf municipal	Parcours Aventure* P Golf*	6/11 ans
mardi 16	vendredi 12	10h00 au gymnase	Jeux d'athlétisme G	8/11 ans
mercredi 17	lundi 15	10h00 au skatepark (matin uniquement)	SKATE P	8/11 ans
lundi 22	vendredi 19	10h00 au gymnase	Journée triathlon G	8/11 ans
mardi 23	vendredi 19	10h00 pôle sportif Pontenx	Tennis et sports collectifs* Tir à l'arc* P	6/11 ans
jeudi 25	mardi 23	10h00 fronton	Mini stage vélo** (matin uniquement) P	4/6 ans
vendredi 26		10h00 piste athlétisme		
lundi 29	jeudi 25 (inscription obligatoire pour les 3 jours)	10h00 au gymnase	Sports de raquette (pelote basque, tennis de table et badminton) P	8/11 ans
mardi 30		10h00 au parking de l'ALSH bourg	Journée plage (baignade, surf..) P	
mercredi 31		10h00 au gymnase	Sports d'extérieur (golf, baseball, speedminton...) P	
mardi 30	vendredi 26	10h00 à Leslurgues	Run & bike* ** Koh Lanta* G	6/11 ans

* DEMI-JOURNEE POSSIBLE pour certaines activités

G : gratuit
P : payant

** Amener son vélo pour l'activité

Activités
matin

AOÛT

Date	Inscriptions avant le	Horaires et lieu	Activités	Age
vendredi 2	jeudi 1	10h00 au fronton	Jeux de balles G	4/6 ans
mardi 6	vendredi 2	10h00 pôle sportif Pontenx	Tir à l'arc* P Jeux sportifs - Kohlanta*	6/11 ans
mercredi 7	lundi 5	10h00 gymnase	Sports collectifs innovants	8/11 ans
jeudi 8	mardi 6	10h00 stade moulin neuf	Jeux de motricité G	4/6 ans
vendredi 9			Jeux d'athlétisme G	
lundi 19	mercredi 14 (inscription pour les 4 jours obligatoire)	10h00 au gymnase	Tests physiques, tchoukball, baseball, rugby flag Padel, cardio renfo, discgolf, marche nordique, aviron...	12/16 ans
mardi 20				
mercredi 21				
jeudi 22				

Pour l'accrobranche :
- de 5 à 8 ans : moins de 1,55 m les bras levés
- de 8 à 11 ans : entre 1,55 et 1,65 m les bras levés

Prévoir une tenue de sport adaptée, des vêtements de rechange et une bouteille d'eau

Possibilité de temps d'accueil avant et après activités (voir conditions à l'inscription)

Prévoir le pique-nique pour les journées complètes